

LÄÄNE-VIRUMAA 2019.a. KERGEJÕUSTIKUHOAJA AVAVÕISTLUS

AEG ja KOHT: 9. mai algusega kell 16.00 Rakvere staadionil.

KAVAS: 100m; (T/P U 14 60 m) 800m (T+N); 1500 m (P+M); kaugushüpe; kõrgushüpe, kuulitõuge; kettaheide; odavise; vasaraheide (soovi korral!).

AJAKAVA:

16.00	60 m	T U 14
16.10	60 m	P U 14
16.30	100 m	N, T
16.45	100 m	M, P
17.00	kettaheide kuulitõuge kaugushüpe kõrgushüpe	M, P N, T + PU14 ja noorem N, T + PU14 ja noorem M, P
17.40	kettaheide kuulitõuge kaugushüpe kõrgushüpe	N, T + PU14 ja noorem M, P M, P N, T + PU14 ja noorem
17.50	1500 m	M, P
18.00	800 m	N, T
18.20	odavise vasaraheide	N, T + PU14 ja noorem ja M, P (vajadusel 2 võistluspaika) kõik soovijad

**NB! IGA VANUSEKLASS VÕISTLEB OMA VÕISTLUSVAHENDITEGA !
HEIDETES ja KAUGUSHÜPPES 4 VÕISTLUSKATSET !**

Registreerimine: Täidetud võistlejakaartid (täpne sünnikuupäev, nimi trükitähtedega) esitada sekretariaati 45 minutit enne võistlusala algust.

NB! *Sõltuvalt osavõtjate arvust võib ajakava muutuda.*